



**Vols preparar-te  
per al **canvi** més gran  
de tota la teva  
**vida?****

## **CURS DE PREPARACIÓ A LA PARENTALITAT**

Plegats us donarem les eines, els recursos, l'espai i l'afecte que necessiteu per encarar aquests canvis aquests dubtes, aquestes inseguretats i aquestes alegries.

Coneixereu tots els aspectes necessaris per al moment del part, per afrontar la responsabilitat de ser pares, per encaixar la nova situació com a parella...

Tot de mà d'una psicòloga i una doula, mares i encantades d'acompanyar-vos

**DIMECRES DE 18,30 A 20H**  
a partir del 5è/6è mes de gestació  
5 mesos de durada  
500€



[www.lamamavaca.com](http://www.lamamavaca.com)